**附件：**

**手机录制视频注意事项**

**一、视频要求**

1、按照文责自负的原则，讲座导师对视频内容负责，视频内容需遵守党的教育方针和国家法律法规，版权无争议。

2、视频制作采用录屏、实录等方式，建议结合PPT录制。

3、单个视频时长为5分钟以内，如内容较多可分集。

4、建议文件格式MP4，画面及声音稳定清晰。

**二、准备事项**

（一）设备准备

1、内存准备。在手机的设置选项中查看内存情况，一般拍摄1分钟需100M，根据时长预留存储空间。

2、电量充足。注意将手机电池充满，或外接电源，以防电量不足中断录制。

3、模式调整。注意将手机设置为飞行模式，以防来电或信息干扰。

4、试拍准备。建议正式拍摄前试拍一段，检验拍摄效果。

（二）场地准备

1、拍摄背景。建议拍摄背景为纯色的背景或简洁优美的实景。

2、拍摄光线。避免逆光，避免过亮或过暗。

3、拍摄环境。安静，无外界声音干扰。

（三）形象准备

建议讲座老师选择较为正式的服装。

**三、拍摄事项**

1、拍摄方向。要横屏拍摄，切勿竖屏拍摄。

2、拍摄位置。建议将手机固定在某一位置，保持平稳，减少晃动，不建议采用手持方式拍摄，同时注意在拍摄过程中不要有较大的位置移动。

3、拍摄角度。建议平视屏幕，人像固定在画面中央，头顶距手机上边框预留一定距离。

4、拍摄语速。语速适中，大约保持一分钟150-180字。

5、拍摄音量。由于手机收音效果可能不是特别好，所以请老师录制时声音略大一些，或携带有声筒的耳机进行录制。

6、拍摄首尾。建议在录制开始与结束时停顿3-5秒，便于后期处理剪辑。